

Inscriptions et activités régies conformément aux **Conditions Générales d'Adhésion à l'association du Foyer Rural de Ventabren (CGA)** que l'adhérent reconnaît avoir acceptées en s'inscrivant. CGA consultables sur <https://fr-ventabren.foyersruraux.org/> ou sur demande.

Adhésion obligatoire au Foyer Rural, dégressive pour les fratrines (voir CGA)

L'inscription à l'activité engage l'adhérent sur l'intégralité de la saison (excepté la sophrologie).

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement ou de non présentation aux cours de l'adhérent. Seule l'activité de gymnastique peut être remboursée à hauteur des trimestres restants non entamés sur la saison, sur présentation d'un certificat médical de non aptitude au sport, sachant que tout trimestre entamé est dû et non remboursable.

GYMNASTIQUE ADULTES MIXTE ★ Nouveau : Yogalates

Responsables : Jean-Luc 06 12 81 21 64 | Danielle 06 48 48 38 15 | Florence 06 63 75 90 07

★ Nouvelle formule : Tous les cours mixtes & accessibles avec un abonnement unique ! ★

GYM - Nouveau planning					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salle :	Ste Victoire	Roquefavour	Ste Victoire	Roquefavour	Roquefavour
9h - 10h		[K] Gym Douce	[M] Pilates	[T] Pilates confirmé	[S] Gym
10h - 11h		[M] Gym	[M] Gym **	[T] Stretching	[S] Stretching
11h - 12h		[M] Stretching		[T] Yogalates ★	[K] Pilates
18h - 19h	[M] Zumba				[C] Gym *
19h - 20h	[M] Gym tonic	[S] Gym		[T] Pilates confirmé	[C] Pilates/Strech* * 19h30 - 20h30
20h - 21h		[S] Gym Renforcement			

[M] Marie
[S] Sandrine
[K] Cathy
[T] Timothée
[C] Esther/Charlotte
** Bas du corps en majorité (cuisses adbos fessiers)

Certificat médical de moins de 3 mois, obligatoire | Valable 3 ans sous réserve de présentation du **questionnaire Santé QS-SPORT Majeur** pour les 2ème et 3ème années de validité du certificat médical, téléchargeable sur le site FNSMR : <https://www.fnsmr.org/le-certificat-medical/>

DANSE CLASSIQUE ENFANTS | Responsable : Marie-Ange 04 42 28 86 41 [Espace Roquefavour]

Mercredi : 13h-14h *1 cours par semaine. Activité à partir de 4 ans | Répartition des horaires par l'animatrice en fonction du niveau et de l'âge*
 Mercredi : 14h-15h *Prévoir un justaucorps, une paire de collants & des chaussons*
 Mercredi : 15h-16h *Costumes du spectacle de fin de saison fournis par le Foyer Rural*

Fournir le **questionnaire Santé QS-Sport Mineur** obligatoire téléchargeable sur le site FNSMR : <https://www.fnsmr.org/le-certificat-medical/>

SOPHROLOGIE en GROUPE | Contact : Sandrine 06 61 93 52 14 [Local de l'association]

Jeudi : 18h-19h ★ Nouveau ! Engagement au trimestre

THÉÂTRE ENFANTS | Contact : Florence 06 63 75 90 07 [Salle Sainte Victoire]

Mercredi : 11h-12h A partir de 7 ans

THÉÂTRE ENFANTS & ADOS | Contact : Florence 06 63 75 90 07 [Salle Sainte Victoire]

Mercredi : 14h-15h30 *1 cours par semaine. Répartition des horaires entre les groupes faite par l'animatrice*
 Mercredi : 15h30-17h

THÉÂTRE ADULTES | Contact : Florence 06 63 75 90 07 [Salle Sainte Victoire]

Lundi : 20h-22h

BABY GYM | Responsable : Monique 06 35 45 55 55 [Espace Roquefavour (salle dojo)]

Mardi : 9h30-11h30

Fournir le **questionnaire Santé QS-Sport Mineur** obligatoire téléchargeable sur le site FNSMR : <https://www.fnsmr.org/le-certificat-medical/>

PEINTURE ADULTES | Contact : Simone 06 24 47 67 57 [Local de l'association]

Lundi : 14h-16h

POTERIE ADULTES | Responsable : Alexandra 06 19 44 63 09 [Local de la Crémade]

Lundi : 9h30-11h30

Lundi : 14h-16h

Jeudi : 9h30-11h30

Jeudi : 15h-17h

Jeudi : 18h-20h

1 cours par semaine

Matières premières fournies par le Foyer Rural

DESSIN-PEINTURE ENFANTS | Contact : Mariam 06 37 74 40 91 [Local de l'association]

Mercredi : 10h30-11h45 *1 cours par semaine. Activité à partir de 6 ans. Répartition*

Mercredi : 13h30-14h45 *des horaires par l'animatrice. Prévoir une trousse minimum*

Mercredi : 15h-16h15 *de matériel dont le contenu sera défini par l'animateur.*

Samedi : 10h30-11h45 *Matériel complémentaire fourni par le Foyer Rural.*

QUESTIONS POUR UN CHAMPION | Responsable : Karim 06 83 02 37 11 [Local de l'association]

Vendredi : 19h-22h *Pour les adhérents du club "Questions pour un champion"*

Samedi : 14h-17h *d'Aix en Provence, nous contacter pour la remise tarifaire*

TAROT | Responsable : Paul 04 42 58 02 46 [Local de l'association]

Vendredi : 14h30-18h30

Tarifs saison 2022-2023 (adhésion+activité) Modalités d'inscription et de paiement sur https://fr-ventabren.foyersruraux.org/sinscrire/inscription-paiement/	Facilité de paiement en 3 fois			
	Echéance 1 à l'inscription	Echéance 2 01/01/23	Echéance 3 01/04/23	
GYMNASTIQUE ADULTES	30€ + 210€ = 240€	30€+70€ = 100€	70€	70€
BABY GYM	20€ + 50€ = 70€	20€+50€ = 70€		
DANSE CLASSIQUE Enf.	20€ + 231€ = 251€	20€+77€ = 97€	77€	77€
SOPHROLOGIE ADULTES ★	30€ + 110€ = 140€	110€ le trimestre (+30€ d'adhésion)		
PEINTURE ADULTES	30€ + 285€ = 315€	30€+95€ = 125€	95€	95€
DESSIN-PEINTURE Enf.	20€ + 270€ = 290€	20€+90€ = 110€	90€	90€
POTERIE ADULTES	30€ + 390€ = 420€	30€+130€ = 160€	130€	130€
THÉÂTRE ADULTES	30€ + 390€ = 420€	30€+130€ = 160€	130€	130€
THÉÂTRE ENFANTS ADOS	20€ + 270€ = 290€	20€+90€ = 110€	90€	90€
THÉÂTRE Enf.	20€ + 195€ = 215€	20€+65€ = 85€	65€	65€
QUESTIONS CHAMPION	30€ + 30€ = 60€	30€+30€ = 60€		
TAROT	30€ + 10€ = 40€	30€+10€ = 40€		