

Inscriptions et activités régies conformément aux **Conditions Générales d'Adhésion** à l'association du Foyer Rural de Ventabren (CGA) que l'adhérent reconnaît avoir acceptées en s'inscrivant. CGA consultables sur <https://fr-ventabren.foyersruraux.org/> ou sur demande.

**Adhésion obligatoire au Foyer Rural**, dégressive pour les fratries (voir CGA)

**L'inscription à l'activité engage l'adhérent sur l'intégralité de la saison** (excepté la sophrologie).

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement ou de non présentation aux cours de l'adhérent. Seule l'activité de gymnastique peut être remboursée à hauteur des trimestres restants non entamés sur la saison, sur présentation d'un certificat médical de non aptitude au sport, sachant que tout trimestre entamé est dû et non remboursable.

### GYMNASTIQUE ADULTES MIXTE

Responsables : **Jean-Luc** 06 12 81 21 64 | **Danielle** 06 48 48 38 15 | **Florence** 06 63 75 90 07

**Tous les cours sont mixtes et accessibles avec un abonnement unique !**

GYM - Saison 2023-2024					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Salle : Ste Victoire Roquefavour Ste Victoire Roquefavour Roquefavour Dojo					[M] Marie
9h - 10h	[K] Gym Douce	[M] Pilates		[S] Gym	[S] Sandrine
10h - 11h	[M] Gym	[M] Stretching	[S] Gym 10h20-11h10	[S] Stretching	[K] Cathy
11h - 12h	[M] Stretching		[S] Pilates 11h10-12h	[K] Pilates	[E] Esther
18h - 19h	[M] Zumba			[E] Gym 18h30-19h30	[M] modifications
19h - 20h	[M] Gym tonic	[S] Gym	[S] Gym 19h15-20h		
20h - 21h	[S] Gym Renforcement				

Fournir l'**Attestation de Santé Majeur** obligatoire téléchargeable sur le site de l'association. En cas de réponse négative, un certificat médical de moins de 3 mois sera exigé.

### DANSE CLASSIQUE ENFANTS

Responsable : **Florence** 06 63 75 90 07 [Espace Roquefavour]

1 cours par semaine | A partir de 4 ans | Répartition des horaires

Mercredi : 13h-14h par l'animatrice en fonction du niveau et de l'âge

Mercredi : 14h-15h Prévoir un justaucorps, une paire de collants & des chaussons

Mercredi : 15h-16h Costumes du spectacle de fin de saison fournis par le Foyer Rural

**Fin des cours le 12/06**

Fournir l'**Attestation de Santé Mineur** obligatoire téléchargeable sur le site de l'association.

### SOPHROLOGIE en GROUPE

Contact : **Sandrine** 06 61 93 52 14 [Espace Matheron]

Jeudi : 18h-19h **Engagement au trimestre**

### THÉÂTRE ENFANTS

Contact : **Florence** 06 63 75 90 07 [Salle Sainte Victoire]

Mercredi : 11h-12h A partir de 7 ans **Fin des cours le 12/06**

### THÉÂTRE ENFANTS & ADOS

Contact : **Florence** 06 63 75 90 07 [Salle Sainte Victoire]

Mercredi : 14h-15h30 1 cours par semaine. Répartition des horaires entre les

Mercredi : 15h30-17h groupes faite par l'animatrice **Fin des cours le 12/06**

Mercredi : 17h-18h30

### THÉÂTRE ADULTES

Contact : **Florence** 06 63 75 90 07 [Salle Sainte Victoire]

Lundi : 20h-22h **Fin des cours le 12/06**

### BABY GYM

Responsable : **Monique** 06 35 45 55 55 [Espace Roquefavour (salle dojo)]

Mardi : 9h30-11h30

Fournir l'**Attestation de Santé Mineur** obligatoire téléchargeable sur le site de l'association.

### PEINTURE ADULTES

Contact : **Simone** 06 24 47 67 57 [Espace Matheron]

Lundi : 14h-16h

**POTERIE ADULTES** | Responsable : **Christine** 06 24 45 07 28 [Local de la Crémade]

Lundi : 9h30-11h30

Lundi : 14h-16h 1 cours par semaine

Jeudi : 9h30-11h30

Matières premières fournies par le Foyer Rural

Jeudi : 18h-20h

### DESSIN-PEINTURE ENFANTS

Contact : **Mariam** 06 37 74 40 91 [Espace Matheron]

Mercredi : 10h30-11h45 1 cours par semaine | A partir de 6 ans | Répartition des

Mercredi : 14h-15h15 horaires par l'animatrice. Prévoir une trousse minimum de

Mercredi : 15h30-16h45 matériel dont le contenu sera défini par l'animateur.

### QUESTIONS POUR UN CHAMPION

Responsable : **Karim** 06 83 02 37 11 [Espace Matheron]

Samedi : 14h-17h Remise de 20€ pour les adhérents du club "Questions pour un

champion" d'Aix en Provence.

### TAROT

Contact : **Paul** 04 42 58 02 46 [Espace Matheron]

Vendredi : 14h30-18h30

### DANSE EN LIGNE

Contact : **Florence** 06 63 75 90 07 [Espace Roquefavour]

Jeudi : 1h en matinée | Danses traditionnelles et danses de société, pratiquées individuellement

**Horaires à venir, nous contacter !**

Tarifs saison 2023-2024 (adhésion+activité) Modalités d'inscription et de paiement sur <a href="https://fr-ventabren.foyersruraux.org/sinscrire/inscription-paiement/">https://fr-ventabren.foyersruraux.org/sinscrire/inscription-paiement/</a>	Facilité de paiement en 3 fois			
	Echéance 1 à l'inscription	Echéance 2 01/01/24	Echéance 3 01/04/24	
GYMNASTIQUE ADULTES	30€ + 210€ = 240€	30€+70€ = 100€	70€	70€
BABY GYM	20€ + 50€ = 70€	20€+50€ = 70€		
DANSE CLASSIQUE Enf.	20€ + 231€ = 251€	20€+77€ = 97€	77€	77€
SOPHROLOGIE ADULTES	30€ + 110€ = 140€	110€ le trimestre (+30€ d'adhésion)		
PEINTURE ADULTES	30€ + 285€ = 315€	30€+95€ = 125€	95€	95€
DESSIN-PEINTURE Enf.	20€ + 270€ = 290€	20€+90€ = 110€	90€	90€
POTERIE ADULTES	30€ + 420€ = 450€	30€+140€ = 170€	140€	140€
THÉÂTRE ADULTES	30€ + 390€ = 420€	30€+130€ = 160€	130€	130€
THÉÂTRE ENFANTS ADOS	20€ + 270€ = 290€	20€+90€ = 110€	90€	90€
THÉÂTRE Enf.	20€ + 195€ = 215€	20€+65€ = 85€	65€	65€
QUESTIONS CHAMPION	30€ + 30€ = 60€	30€+30€ = 60€		
TAROT	30€ + 10€ = 40€	30€+10€ = 40€		