



**Adhésion annuelle obligatoire au Foyer Rural**, dégressive pour les fratries (voir CGA)

L'inscription à l'activité engage l'adhérent sur l'intégralité de la saison (excepté la sophrologie engagée au trimestre). Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement ou de non présentation aux cours de l'adhérent. Seule l'activité de gymnastique peut être remboursée à hauteur des trimestres restants non entamés sur la saison, sur présentation d'un certificat médical de non aptitude au sport, sachant que tout trimestre entamé est dû et non remboursable.

### GYMNASTIQUE ADULTES

Responsables : **Jean-Luc** 06 12 81 21 64 | **Danielle** 06 48 48 38 15 | **Florence** 06 63 75 90 07

**Tous les cours sont mixtes et accessibles avec un abonnement unique !**

GYM - Saison 2024-2025					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salle :	Ste Victoire	Roquefavour	Ste Victoire	Roquefavour	Roquefavour
9h-10h		[K] Gym Douce	[M] Pilates	[S] [M] Gym 9h-10h	[S] Gym
10h-11h		[M] Gym	[M] Stretching	[S] [M] Stretching 10h-11h	[S] Stretching
11h-12h		[M] Stretching		[S] [M] Pilates 11h-12h	[K] Pilates
18h-19h	[M] Zumba				[E] Gym 18h30-19h30
19h-20h	[M] Gym tonic	[S] Gym		[S] Gym 19h15-20h	[E] Stretching 19h30-20h30 (Salle DOJO)
20h-21h		[S] Gym			

[M] Marie  
[S] Sandrine  
[K] Cathy  
[E] Esther  
[M] modification

**Attestation de Santé Majeur obligatoire**

**BABY GYM** | Contact : **Florence** 06 63 75 90 07 [Espace Roquefavour (salle dojo)]

Mardi : 9h30-11h30 **Attestation de Santé Mineur obligatoire**

**DANSE CLASSIQUE ENFANTS** | Contact: **Florence** 06 63 75 90 07 [Espace Roquefavour]

1 cours par semaine | A partir de 4 ans | Répartition des

Mercredi : 13h-14h horaires par l'animatrice en fonction du niveau et de l'âge  
 Mercredi : 14h-15h Prévoir un **justaucorps**, une paire de **collants** & des **chaussons**  
 Mercredi : 15h-16h **Costumes** du spectacle de juin fournis par le Foyer Rural  
**Fin des cours le jour du spectacle de fin de saison**

**Attestation de Santé Mineur obligatoire**

**THÉÂTRE** | Contact : **Florence** 06 63 75 90 07 [Salle Sainte Victoire]

Lundi : 20h-22h Adultes  
 Mercredi : 11h-12h Enfants **A partir de 7 ans**  
 Mercredi : 14h-15h30 Ados 1 cours par semaine. Répartition des horaires entre  
 Mercredi : 15h30-17h Ados les groupes faite par l'animatrice à la rentrée  
 Mercredi : 17h-18h30 Ados **Fin des cours le jour du spectacle de fin de saison**

**POTERIE ADULTES** | Responsable : **Christine** 06 24 45 07 28 [Local de la Crémade]

Lundi : 9h30-11h30  
 Lundi : 14h-16h  
 Jeudi : 9h30-11h30 1 cours par semaine au choix  
 Jeudi : 15h30-17h30 **Matières premières fournies par le Foyer Rural**  
 Jeudi : 18h-20h

FOYER RURAL DE VENTABREN Espace Matheron, entrée Est, 1er étage (ancienne école) [fr.ventabren@gmail.com](mailto:fr.ventabren@gmail.com) | 06 63 75 90 07 | <https://fr-ventabren.foyersruraux.org>

**PEINTURE ADULTES** | Contact : **Simone** 06 24 47 67 57 [Espace Matheron]

Lundi : 14h-16h

**DESSIN-PEINTURE ENFANTS** | Contact : **Mariam** 06 37 74 40 91 [Espace Matheron]

Mercredi : 10h30-11h45 1 cours par semaine | A partir de 6 ans | Répartition des  
 Mercredi : 14h-15h15 horaires par l'animatrice. Prévoir une trousse minimum de  
 Mercredi : 15h30-16h45 matériel dont le contenu sera défini par l'animateur.

**SOPHROLOGIE en GROUPE** | Contact : **Sandrine** 06 61 93 52 14 [Espace Matheron]

Jeudi : 18h-19h **Engagement au trimestre**

**New! ★ CHORALE** | Contact : **Anne** 06 11 76 99 66 [Maison des projets - l'Héritière]

Mercredi : 18h-19h30 Adultes

**QUESTIONS POUR UN CHAMPION** | Responsable : **Karim** 06 83 02 37 11 [Maison des projets - Quartier de l'Héritière ou Espace Matheron]

Samedi : 14h-17h Remise de 20€ pour les adhérents du club "Questions pour un champion" d'Aix en Provence.

**TAROT** | Resp. : **Paul** 04 42 58 02 46 [Maison des projets - l'Héritière ou Espace Matheron]

Vendredi : 14h30-18h30

**New! ★ BELOTE CONTRÉE** | Responsable : **Paul** 04 42 58 02 46 [Maison des projets - l'Héritière]

Vendredi : 14h30-18h30

Modalités d'inscription et de paiement sur <https://fr-ventabren.foyersruraux.org>

Tarifs activités saison 2024-2025 (*)			
GYMNASTIQUE (18 cours)	216€ (3 échéances de 72€)	BABY GYM (2h)	50€
DANSE CLASSIQUE Enfant (1h)	231€ (3 échéances de 77€)	QUESTIONS CHAMPION	30€
SOPHROLOGIE Adultes (1h)	110€ / trimestre	TAROT	10€
PEINTURE Adultes (2h)	285€ (3 échéances de 95€)	BELOTE CONTRÉE ★	10€
DESSIN-PEINTURE Enf. (1h15)	270€ (3 échéances de 90€)		
POTERIE Adultes (2h)	420€ (3 échéances de 140€)	<b>Tarifs Adhésion annuelle obligatoire</b>	
THÉÂTRE Adultes (2h)	390€ (3 échéances de 130€)	Adhésion Adulte	30€
THÉÂTRE Ados (1h30)	270€ (3 échéances de 90€)	Adhésion 1er Enfant	20€
THÉÂTRE Enfants (1h)	195€ (3 échéances de 65€)	Adhésion 2e enfant	10€
CHORALE Adultes (1h30) ★	180€ (3 échéances de 60€)	Adhésion 3e enfant et +	0 €

(\*) Paiement (sur internet ou par chèque) en 3 échéances débitées à l'inscription, au 01/01 et au 01/04  
 Inscriptions et activités régies conformément aux **Conditions Générales d'Adhésion à l'association du Foyer Rural de Ventabren** (CGA) que l'adhérent reconnaît avoir acceptées en s'inscrivant. CGA consultables sur <https://fr-ventabren.foyersruraux.org/> ou sur demande.